

## ROK 2025

### Semináře pro metodiky prevence zlínských základních škol:

**NOVÉ NÁVYKOVÉ LÁTKY U DĚTÍ A DOSPÍVAJÍCÍCH:** Mgr. Adama Kulhánka, Ph.D., MBA vedoucí Centra pro výzkum a prevenci užívání tabáku ve Všeobecné fakultní nemocnici v Praze.

**PORUCHY PŘÍJMU POTRAVY:** MUDr. Jana Uhlíř vedoucí lékař dětské dorostové psychiatrie Fakultní nemocnice Ostrava.

### Přednášky pro žáky zlínských základních škol:

- **Alkohol a jeho rizika v následky dlouhodobého užívání pro mládež** – 26 přednášek pro žáky 8. a 9. tříd ZŠ, které si vypočetlo cca 623 žáků
- **Řekni NE Drogám - ŘEKNI ANO ŽIVOTU** – 10 přednášky pro žáky 8 a 9. tříd ZŠ, účast cca. 310 žáků
- **Kouření/alkohol/drogy = prevence** – 22 přednášek pro žáky 1. a 2. stupně ZŠ, které si vypočetlo cca 497 žáků
- **Prevence HIV, AIDS** – 14 přednášky pro žáky 8. a 9. tříd ZŠ, které si vypočetlo cca 289 žáků
- **Výživa, poruchy příjmu potravy** – 16 přednášek pro žáky 2. stupně ZŠ, účast cca 325 žáků
- **MODERNÍ JE NEKOUŘIT** – 7 přednášky pro žáky 4. až 7. tříd ZŠ, účast cca. 353 žáků

### Přednášky v klubech seniorů:

- Léčivé rostliny jako prevence zdraví
- Fytofarmaka versus farmacie
- Základy první pomoci
- Jak být zdravý a spokojený
- Duše v rovnováze: Povídání o náladách a smutku
- Sexuologie napříč věkem

## ROK 2024

### Semináře pro metodiky prevence zlínských základních škol:

**SEBEPOŠKOZOVÁNÍ:** MUDr. Jana Uhlíř vedoucí lékař dětské dorostové psychiatrie Fakultní nemocnice Ostrava.

### Přednášky pro žáky zlínských základních škol:

- **Kouření/alkohol/drogy = prevence** – 20 přednášek pro žáky 1. a 2. stupně ZŠ, které si vypočetlo cca 475 žáků
- **Prevence HIV, AIDS** – 4 přednášky pro žáky 8. a 9. tříd ZŠ, které si vypočetlo cca 106 žáků
- **Výživa, poruchy příjmu potravy** – 14 přednášek pro žáky 2. stupně ZŠ, účast cca 315 žáků
- **Řekni NE Drogám - ŘEKNI ANO ŽIVOTU** – 4 přednášky pro žáky 8 a 9. tříd ZŠ, účast cca. 130 žáků

### **Přednášky v klubech seniorů:**

- Diagnostika a život s demencí
- Zdravá výživa pro dospělé a seniory
- Základy první pomoci
- Vitamíny a minerály
- Léčba bolesti a osteoartrózy

## **ROK 2023**

### **Přednášky pro žáky zlínských základních škol:**

- **Kouření/alkohol/drogy = prevence** – 28 přednášek pro žáky 2. stupně ZŠ, které si vypočetlo cca 700 žáků
- **Prevence HIV, AIDS** – 12 přednášek pro žáky 8. a 9. tříd ZŠ, které si vypočetlo cca 243 žáků
- **Výživa, poruchy příjmu potravy** – 7 přednášek pro žáky 2. stupně ZŠ, účast cca 145 žáků
- **Řekni ne Drogám - Řekni ano Životu** – 23 přednášek pro žáky 8. a 9. tříd ZŠ, účast cca 1015 žáků

### **Přednášky v klubech seniorů:**

- Máme rádi svoje zdraví - léky a bylinky v praktickém užívání
- Sbíráme léčivé rostliny a jejich využití
- Co roste kolem nás - recepty a zkušenosti

## **ROK 2022**

### **Přednášky pro žáky zlínských základních škol:**

- **Kouření/alkohol/drogy = prevence** – 18 přednášek pro žáky 2. stupně ZŠ, které si vypočetlo cca 425 žáků
- **Prevence HIV, AIDS** – 24 přednášek pro žáky 8. a 9. tříd ZŠ, které si vypočetlo cca 600 žáků
- **Výživa, poruchy příjmu potravy** – 27 přednášek pro žáky 2. stupně ZŠ, účast cca 675 žáků

### **Přednášky v klubech seniorů:**

- Onemocnění gastrointestinálního traktu – poruchy trávení, zácpa, průjem, pálení žáhy
- Onemocnění horních cest dýchacích, chřipka, nachlazení a COVID