

POTRAVINY

Zaplavené potraviny mohou být zdrojem řady infekčních onemocnění. Proto dodržujte tato základní pravidla:



Myjte si ruce vždy před přípravou a konzumací jídla. Nemáte-li k dispozici nezávadnou vodu, použijte dezinfekci na ruce s obsahem alkoholu.



Nekonzumujte zaplavené ovoce a zeleninu ze zahrádky, ani zaplavené zemědělské plodiny.



Zlikvidujte chlazené nebo mražené potraviny, které byly mimo chladničku či mrazničku. Nebo v případě, že spotřebič nefungoval.



Nejezte žádné zaplavené potraviny. Poškozený obal je vždy zdravotní riziko.



Pokud máte pochybnosti o nezávadnosti potraviny, zlikvidujte jí. Je to lepší než řešit zdravotní následky.



Pijte pouze zdravotně nezávadnou vodu. Pokud si nejste jistí, použijte balenou vodu.

Místní epidemiologickou situaci sleduje a protiepidemická opatření vždy vydává příslušná krajská hygienická stanice. Sledujte její webové stránky.

Další informace k ochraně zdraví při povodních naleznete na stránkách

Ministerstva zdravotnictví (www.mzd.gov.cz) a Státního zdravotního ústavu (www.szu.cz) a na sociální síti X [@Hygiene_cz](https://twitter.com/Hygiene_cz).

ÚKLID

Při práci v zatopených prostorách a při jejich čištění jsou všichni vystaveni riziku infekce. Proto dodržujte tato hygienická pravidla:



Vždy používejte ochranné pomůcky, především gumové rukavice a pevnou nepromokavou obuv, případně respirátor.



Vyvarujte se přímého kontaktu těla s povodňovou vodou a bahnem. K nákaze může dojít i přes drobné poranění na kůži.



Myjte si pečlivě a často ruce. Nemáte-li k dispozici nezávadnou vodu, použijte dezinfekci na ruce s obsahem alkoholu



Odstraňte veškerý zvlhlý interiérový materiál (omítky, tapety). Všechno bahno a nečistoty odstraňte důkladným omytím vodou a mechanickým očištěním.



K dezinfekci povrchů používejte přípravky na bázi chlóru (ředění podle návodu k použití na obalu). Nechte 30 minut působit nebo zaschnout.



Dezinfikované nádoby, misky pro zvířata a hračky nezapomeňte opláchnout pitnou vodou.

Místní epidemiologickou situaci sleduje a protiepidemická opatření vždy vydává příslušná krajská hygienická stanice. Sledujte její webové stránky.

Další informace k ochraně zdraví při povodních naleznete na stránkách

Ministerstva zdravotnictví (www.mzd.gov.cz) a Státního zdravotního ústavu (www.szu.cz) a na sociální síti **X @Hygiena.cz.**

PREVENCE INFEKČÍ

Při povodních hrozí šíření infekčních onemocnění. Proto dodržujte následující hygienická pravidla:



Myjte si pečlivě a často ruce. Nemáte-li k dispozici nezávadnou vodu, použijte dezinfekci na ruce s obsahem alkoholu.



Mytí rukou je nutné vždy před jídlem, pitím a kouřením. Nezapomínejte na mytí rukou před a po použití WC.



Pijte pouze zdravotně nezávadnou vodu. Pokud si nejste jistí, používejte balenou vodu.



Při prvních příznacích onemocnění (bolesti břicha, průjem, zvracení, zvýšená teplota) kontaktujte svého lékaře a informujte ho, že jste pobývali v zaplaveném prostředí.

Místní epidemiologickou situaci sleduje a protiepidemická opatření vždy vydává příslušná krajská hygienická stanice. Sledujte její webové stránky.

Další informace k ochraně zdraví při povodních naleznete na stránkách

Ministerstva zdravotnictví (www.mzd.gov.cz) a Státního zdravotního ústavu (www.szu.cz) a na sociální síti **X @Hygiena.cz**.