

Moderní technologie  
jsou všudypřítomné  
a přitahují mnohé smysly člověka.

Dokáží nás vtáhnout do světa  
internetu a kyberprostoru.

Jsou dobrým sluhou,  
ale i zlým pánem.

Dokáží nás propojit na velké  
vzdálenosti, ale i zamezit

komunikaci lidí,  
kteří sedí vedle sebe.

Dokáží být zdrojem zábavy  
a poučení, ale i zlodějem času,  
který nás okrádá o spánek  
a vztahy s blízkými.

Děti přebírají náš vzor  
a naše pravidla.

Je jen na nás,  
jakým vzorem jim budeme.



## NEZAPOMEŇTE



Vy pořizujete přístroje,  
Vy nastavujete pravidla.

Vaše důslednost nebo nedůslednost ovlivní,  
jak děti s těmito pravidly budou zacházet.

Jste pro své děti vzorem  
a děti jsou Vaším obrazem.

To, co vidí u Vás,  
pravděpodobně budou dělat také.

I když jim to budete zakazovat.  
Hodně štěstí Vám i dětem!

## DĚTI A INTERNET



Jestliže s přístroji  
nepředáme dětem i pravidla,  
děti si vytvoří svá.

Často na úkor svého času, svého zdraví  
a komunikačních dovedností.

Změňme to...



EVROPSKÁ UNIE  
Evropské strukturální a investiční fondy  
Operační program Výzkum, vývoj a vzdělávání



Projekt „Místní akční plán rozvoje vzdělávání v ORP Zlín II“  
je spolufinancován Evropskou unií.

Registrační číslo projektu: CZ.02.3.68/0.0/0.0/17\_047/0009039

# CHYTRÝ TELEFON = VSTUP DO KYBERPROSTORU

Předáním chytrého telefonu dítěti mu dáváte přímý vstup do světa internetu.

Tedy do prostředí, kde jsou i věci, jejichž sledování může dítěti ublížit a ohrozit ho (násilí, pornografie ap.) Stejně tak dáváte lidem z internetu přístup k Vašemu dítěti.



Čím později dáte svému dítěti chytrý telefon, tím lépe. Chráníte jej před nekontrolovaným vstupem do světa internetu, kde je mnohověcí, které by Vaše dítě vzhledem k věku nemělo vidět. Pokud chcete, aby Vaše dítě mělo s Vámi spojení, stačí telefon, co umí posílat SMS a telefonovat. Pokud chcete dítěti předat chytrý telefon, předejte ho současně s pravidly, jak jej má používat při různých situacích (volný čas, doba jídla, návštěvy ap.) a kontrolujte ho, aby pravidla dodržovalo. Pokud pravidla nebude dodržovat, znovu mu na omezenou dobu dejte „nechytrý telefon“. V opačném případě hrozí, že si dítě vytvoří závislost a přístroj se stane hlavní náplní dne. V případě vytvořené závislosti je již mnohem těžší nastavit pravidla a budete s dítětem zažívat mnohem více konfliktních situací.

## MOBIL A SPÁNEK

Hodinu až dvě před spánkem by dítě nemělo sledovat obrazovku mobilního telefonu. Barvy a podsvícení chytrých telefonů stimuluje dětský mozek natolik, že může docházet k poruchám usínání a hlubokého spánku, kdy si mozek dítěte nejvíce odpočine. Je i důležité, aby v době odpočinku nemělo dítě mobilu sebe. Hrozí totiž riziko, že se bude tajně sledovat filmy, hrát hry nebo komunikovat s vrstevníky na úkor spánku.

## MOBIL A SOCIÁLNÍ SÍŤ

Většina sociálních sítí vyžaduje věk 13 let a více. Hodně dětí tento věk obchází a vstupuje do sociálních sítí dříve. Rizikem je, že nejsou připraveny na komunikaci s ostatními. Dochází ke konfliktům, které se přenášejí i do reálného světa. Ublížovat lze přes síť nepřetržitě. Nedokonale si zabezpečují své profily, a mohou tak snadno přijít do kontaktu s nevhodnými osobami. Nonstop připojení a GPS umožňují navíc lokalizaci pobytu dětí.

## MOBIL A DŮVĚRNÉ INFORMACE

Vzhledem k tomu, že do prostředí internetu vstupují děti ze svých důvěrně známých přístrojů, nevnímají rizika tohoto prostředí. Platí zásada, že cokoliv vložíme do prostředí internetu, v síti zůstává a někdo druhý se může k tomuto obsahu dostat. Velkým rizikem jsou zejména intimní fotografie, které si děti a mladiství mohou vyměňovat. Stávají se tak snadno vydíratelní a manipulovatelní. Zejména přes sociální síť je tato „výměna“ fotografií nebezpečná.

