**Světový den bez tabáku**

Každý rok, 31. května, Světová zdravotnická organizace (WHO) a globální partneři slaví Světový den bez tabáku (WNTD). Každoroční kampaň je příležitostí ke zvýšení povědomí o škodlivých a smrtelných účincích užívání tabáku a o vystavení se kouření z druhé ruky a o odrazení od používání tabáku v jakékoli formě.

Zaměření Světového dne bez tabáku 2019 je na "tabák a zdravé plíce." Kampaň zvýší povědomí o:

* negativním dopadu tabáku na zdraví lidských plic, od rakoviny po chronické respirační onemocnění,
* základní roli plic, které hrají důležitou roli pro zdraví a pohodu všech lidí.

Kampaň také slouží jako výzva k akci: obhajovat účinnou politiku ke snížení spotřeby tabáku a zapojení zúčastněných stran napříč odvětvími do boje za kontrolu tabáku.

**Cíle Světového dne bez tabáku 2019**

Nejúčinnějším opatřením ke zlepšení zdraví plic je snížení spotřeby tabáku a expozice kouře z druhé ruky. Znalosti mezi velkými skupinami široké veřejnosti, a zejména mezi kuřáky, o důsledcích pro zdraví plic lidí v důsledku kouření tabáku a expozice kouře z druhé ruky jsou v některých zemích nízké. Navzdory silným důkazům o škodlivosti tabáku na zdraví plic zůstává potenciál kontroly tabáku pro zlepšení zdraví plic podceňován.

Kampaň Světový den bez tabáku 2019 zvýší povědomí o:

* riziku kouření tabáku a expozice kouře z druhé ruky;
* povědomí o konkrétním nebezpečí kouření tabáku pro zdraví plic;
* rozsahu úmrtí a nemocí na celém světě z plicních onemocnění způsobených tabákem, včetně chronických onemocnění dýchacích cest a rakoviny plic;
* objevujících se důkazech o souvislosti mezi kouřením tabáku a úmrtím na tuberkulózu;
* důsledcích expozice z druhé ruky pro plicní zdraví osob ve věkových skupinách;
* důležitosti zdravých plic k dosažení celkového zdraví a pohody;
* opatřeních, která mohou hlavní cílové skupiny, včetně veřejnosti a vlád, přijmout, aby snížily rizika pro zdraví plic způsobená tabákem.

*(zdroj WHO)*

Statutární město Zlín se k této kampani také připojuje, a to v rámci svého projektu „Zdravé město“.

Pokud v neděli **26 května 2019, navštívíte areál ZOO Lešná**, zastavte se!

Od 10 – 15 hodin je pro návštěvníky otevřena mobilní **miniporadna pro kuřáky i pasivní kuřáky** s nabídkou:

* konzultace odborníka (jak postupovat při odvykání kouření)
* zjištění stupně a typu kuřácké závislosti
* monitoring CO a COHb z výdechu pomocí přístroje Smokerlyzeru
* měření průchodnosti cév
* zjištění postojů a znalostí ke kouření, kuřáckého prostředí a o vlivu kouření na děti.

Děti si mohou v době poradenství rodičů zahrát „Hru o zdraví“ nebo vyzkoušet výtvarné nadání,
a to namalovat letáček proti kouření.